



Dlaczego czytanie z dzieckiem

to najlepszy i najprostszy
pomysł na spędzanie
wolnego czasu?

POCZYTAJMY SOBIE

Akcja czytelnicza dla rodziców i dzieci

Biblioteka
W SZKOLE



To łatwe i wartościowe



Jako rodzice bywamy przytłoczeni

przeróżnymi poradami i zaleceniami
dotyczącymi rozwoju dzieci, nie zawsze
mając czas na ich wdrażanie.

Przesyt tych wszystkich powinności sprawia,
że tracimy energię na planowanie, zamiast
skupić się na zwykłym, wartościowym
spędzaniu czasu, który tak szybko ucieka.

Czytania nie trzeba planować.
By czytać, nie musimy być kreatywni,
wypocząć ani w dobrym humorze.

Czytanie jest proste i nie wymaga przygotowań.





Wzmacniamy WIEZI



Jesteście blisko,

twoje dziecko czuje się bezpieczne,
ważne i naprawdę cię słucha.

Nic was nie rozprasza,
to czas tylko dla was.





Redukujemy STRES



Czytanie

jest jedną z najskuteczniejszych
metod redukcji stresu.

Książki wymagają skupienia
i pochłaniają uwagę,
odwracając ją
od zewnętrznych bodźców.





Wychowujemy

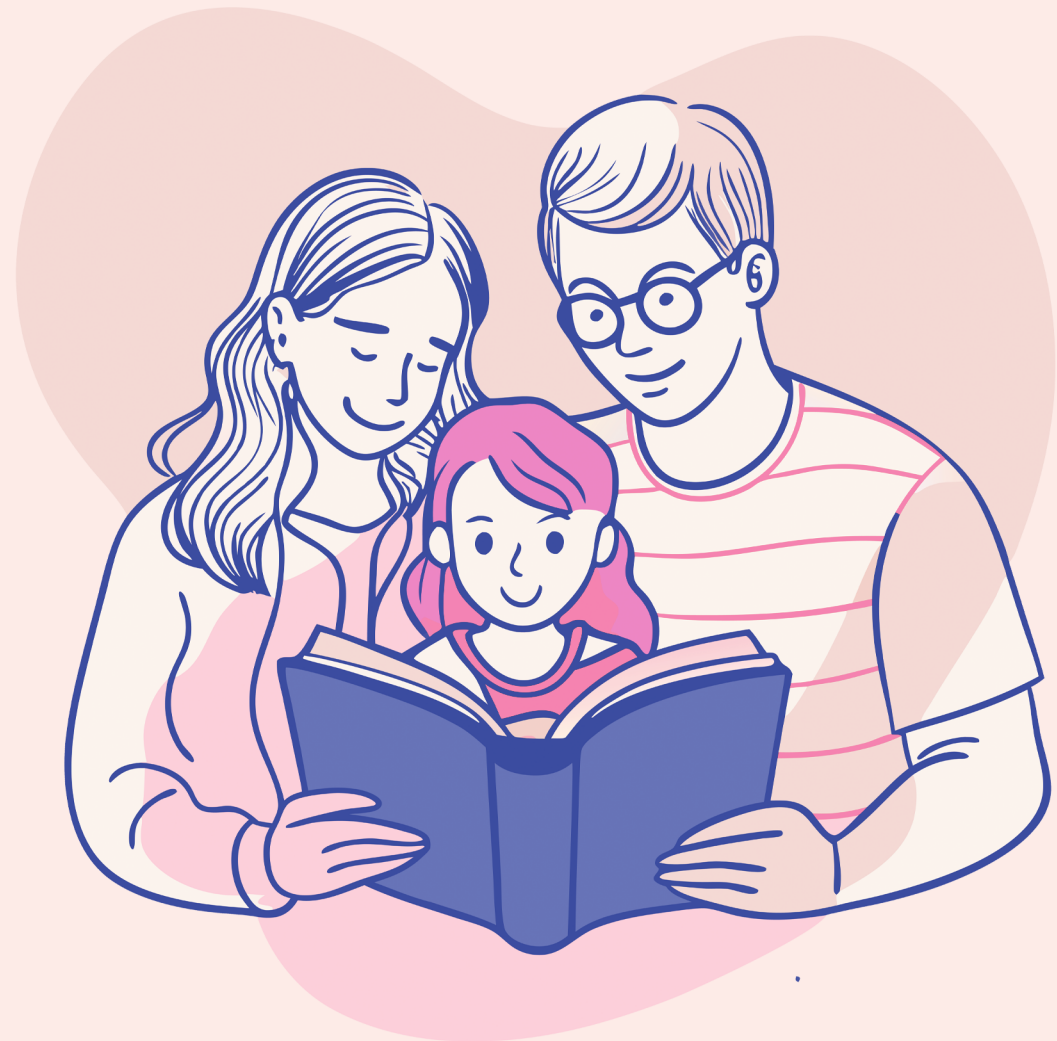
i przekazujemy poglądy



Świat, który znamy,

nasze zasady i poglądy powstały
m.in. w naszych domach, gdy rodzice
lub dziadkowie i babcie czytali
dzieciom bajki i legendy
lub opowiadali historie.

Dobierając odpowiednie książki,
możemy kształtować postawę dzieci
i stworzyć okazję do szczerej rozmowy.





Uczymy koncentracji

W świecie wszech- obecnych rozpraszaczy

uwagi (np. powiadomień i filmików)
wiele osób ma problem z utrzymaniem
koncentracji.

To z kolei uniemożliwia
zdobycie zaawansowanej wiedzy.

Skupianie się na książce
to doskonały trening.





Budujemy pewność siebie



Osoby, które dużo czytają,

chętniej wyrażają swoje zdanie.

Mają wyrobioną potrzebę
weryfikacji tego, co słyszą.
To buduje ich pewność siebie
i asertywną postawę.
Łatwiej jest im powiedzieć „nie”,
by nie podążać ślepo za grupą.





Dajemy SZCZĘŚCIE

Tak po prostu.

Statystycznie ludzie czytający książki
są bardziej zadowoleni z życia,
lepiej wykształceni, kreatywni,
zajmują wyższe stanowiska
i więcej zarabiają.





Kto nie czyta, ten nie będzie czytał

Dane są nieubłagane.

Wynika z nich, że jeżeli dziecko nie wyniesie nawyku czytania z domu,
to z reguły nie czyta dla przyjemności jako dorosły.

Szkoła, biblioteka i rówieśnicy mogą pomagać rozwijać
te zainteresowania, ale z reguły tworzy je rodzina.

Utrzymanie nawyku czytania książek w obliczu
tylu atrakcyjnych pożeraczy czasu i tak jest dla dzieci
bardzo trudne. Ułatwiamy im to.





POCZYTAJMY SOBIE

Akcja czytelnicza dla rodziców i dzieci



Działanie w ramach
programu edukacyjnego dla bibliotek
„Biblioteka - Dobre Miejsce dla Człowieka”.

Biblioteka
W SZKOLE