

OWOCOWO-WARZYWNE PIĄTKI



„OWOCOWO-WARZYWNE PIĄTKI”- innowacja
pedagogiczno-metodyczna.

Autor innowacji: Katarzyna Woźniczko-Kajda

Realizator innowacji: Ewelina Kawik

Grupa: 5,4-latki „Smerfy”

Innowacja „Owocowo-warzywne piątki” to innowacja o charakterze prozdrowotnym. Jej głównym zadaniem jest polisensoryczne poznawanie owoców i warzyw oraz przygotowywanie z nich smacznych i zdrowych potraw. Podczas systematycznie prowadzonych zajęć dzieci zaspokajając naturalną ciekawość świata zapoznają się z wyglądem, zapachem i smakiem owoców i warzyw, a także powstałych z nich dań, ucząc się zasad prawidłowego odżywiania. Sięganie przez najmłodszych po warzywa i owoce zamiast niezdrowych słodkich przekąsek, może wydawać się niemożliwe do osiągnięcia. Warto jednak rozpocząć od małych kroków. Żadna teoria nie zastąpi praktycznych inicjatyw wdrażanych systematycznie. Stąd też pomysł na przeprowadzenie innowacji pedagogicznej „Owocowo-warzywne piątki” w naszej grupie. Realizacja innowacji pozwoli dzieciom systematycznie uczestniczyć w ciekawych zajęciach, na których będą zdobywać wiedzę teoretyczną, a przede wszystkim praktyczną na temat prawidłowego odżywiania.