

INNOWACJA PEDAGOGICZNA
"MAŁY PRZEDSZKOLAK – WIELKI PRZYJACIEL
ZDROWIA"



Autor: Dorota Popek

Grupa: „Stokrotki” 3,4-latki

Innowacja „Mały przedszkolak – wielki przyjaciel zdrowia” ma na celu stworzenie dzieciom możliwości poznawania zasad zdrowego stylu życia poprzez zabawy ruchowe, doświadczenia, obserwacje, działania praktyczne, zabawy badawcze, zajęcia plastyczne, muzyczne, kulinarne oraz codzienne sytuacje. Dzieci w wieku 3–4 lat są ciekawe świata, chętnie eksperymentują, obserwują i naśladują osoby dorosłe. Dlatego edukacja zdrowotna na tym etapie powinna mieć przede wszystkim charakter praktyczny, zabawowy i dostosowany do możliwości rozwojowych dzieci. Szczególny nacisk zostanie położony na rozwijanie samodzielności dzieci oraz kształtowanie pozytywnego stosunku do dbania o własne zdrowie.